

Гуторова М.С.
2025г.

2025г.

Меню 29.09.2025
Понедельник 1.1

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
135	Блины <i>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	201,16
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп	Ед. изм.	ккал
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь свежая, масло растительное, сахар-песок</i>	пор	64,04
200	Суп с лапшой <i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	пор	105,14
100	Сосиски отварные <i>сосиски промышленного производства</i>	пор	261
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	243,62
	Напиток на выбор:		
200	Сок фруктовый <i>сок фруктовый промышленного производства</i>	пор	90
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Апельсин <i>фрукты свежие</i>	пор	43

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп		
180	Блины <i>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	268,21
20	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
	Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп	Ед. изм.	ккал
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь свежая, масло растительное, сахар-песок</i>	пор	106,74
250	Суп с лапшой <i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	пор	131,43
100	Сосиски отварные <i>сосиски промышленного производства</i>	пор	261
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	292,34
	Напиток на выбор:		
200	Сок фруктовый <i>сок фруктовый промышленного производства</i>	пор	90
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп		
180	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	396,62
20	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Апельсин <i>фрукты свежие</i>	пор	43



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 30.09.2025
Вторник 1.2

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
180	Каша "Дружба" <i>Крупа пшенинная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	233,73
125	Йогурт фруктовый <i>промышленного производства</i>	пор	296,25
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>	пор	57,04
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной <i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>	пор	77,09
100	Тефтели из говядины <i>говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо</i>	пор	148,98
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	145,47
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Хлопья с молоком <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	248,08
48	Круассан <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп		
250	Каша "Дружба"	пор	324,63
	Крупа пшениная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая		
125	Йогурт фруктовый	пор	296,25
	промышленного производства		
20	Джем порционный	пор	48
	промышленного производства		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
	Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп	Ед. изм.	ккал
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	пор	71,12
	помидоры свежие, огурцы свежие,масло растительное, соль, лук репчатый, зелень		
250	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	пор	96,36
	свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа		
100	Тефтели из говядины	пор	148,98
	говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо		
180	Пюре картофельное	пор	174,56
	картофель, молоко,масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль		
	Напиток на выбор:		
200	Напиток вишневый	пор	67,44
	вишня с/м, сахар-песок, вода		
200	Компот из сухофруктов	пор	96,56
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
	Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп		
250	Хлопья с молоком	пор	413,47
	хлопья кукурузные, молоко		
48	Круассан	пор	339
	круассан с/м		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Яблоко свежее	пор	47
	фрукты свежие		



УТВЕРЖДАЮ
генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 01.10.2025
Среда 1.3

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп	Ед. изм.	ккал
60	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом <i>огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль</i>	пор	78,52
200	Суп картофельный с горохом <i>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень</i>	пор	150,94
10	Гренки из пшеничного хлеба <i>хлеб пшеничный</i>	пор	27,4
200	Паста Карбонара <i>макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок</i>	пор	238,81
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный <i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	58,52
200	Компот из плодов свежих <i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
160	Омлет <i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>	пор	217,39
10	Масло сливочное <i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>	пор	74,89
15	Сыр (порциями) <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Груша свежая <i>фрукты свежие</i>	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Вареники с творогом	пор	396,62
	вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %		
20	Молоко сгущенное	пор	64,2
	промышленного производства		
20	Соус ягодный	пор	47,36
	вишня с/м, сахар-песок, вода		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Яблоко свежее	пор	47
	фрукты свежие		
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
	Ед. изм.	ккал	
100	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	пор	130,86
	огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль		
250	Суп картофельный с горохом	пор	188,68
	картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень		
10	Гренки из пшеничного хлеба	пор	27,4
	хлеб пшеничный		
200	Паста Карбонара	пор	238,81
	макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок		
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный	пор	58,52
	клубника с/м, вода, сахар-песок		
200	Компот из плодов свежих	пор	41,75
	вода, сахар-песок, яблоки свежие		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
210	Омлет	пор	285,33
	яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль		
10	Масло сливочное	пор	74,89
	масло сливочное мдж не менее 80 %		
15	Сыр (порциями)	пор	54,3
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Груша свежая	пор	47
	фрукты свежие		



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 02.10.2025
Четверг 1.4

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Хлопья с молоком <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	248,08
48	Круассан <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Мандарины свежие <i>фрукты свежие</i>	пор	47
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп	Ед. изм.	ккал
60	Салат из свежей капусты с помидорами <i>капуста белокачанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>	пор	51,74
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i>	пор	153,55
90	Рыбные палочки <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
150	Картофель отварной <i>картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	165,37
	Напиток на выбор:		
200	Лимонад лимонный <i>лимон, сахар-песок, вода</i>	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп		
250	Хлопья с молоком <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	413,47
48	Круассан <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Мандарины свежие <i>фрукты свежие</i>	пор	47
	Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп	Ед. изм.	ккал
100	Салат из свежей капусты с помидорами <i>капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>	пор	86,23
250	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i>	пор	191,94
90	Рыбные палочки <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
18	Картофель отварной <i>картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	198,44
	Напиток на выбор:		
200	Лимонад лимонный <i>лимон, сахар-песок, вода</i>	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп		
180	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	396,62
20	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 03.10.2025
Пятница 1.5

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
160	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	217,39
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп	Ед. изм.	ккал
60	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	80,67
200	Суп из овощей со сметаной капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый	пор	89,23
180	Пельмени с маслом сливочным вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские	пор	346,32
	Напиток на выбор:		
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Каша "Дружба" Крупа пшенинная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	194,78
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп		
210	Омлет	пор	285,33
	<i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>		
10	Масло сливочное	пор	74,89
	<i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	<i>промышленного производства</i>		
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	<i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>		
200	Чай черный	пор	0
	<i>Чай черный, вода</i>		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	<i>промышленного производства</i>		
100	Яблоко свежее	пор	47
	<i>фрукты свежие</i>		
	Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп	Ед. изм.	ккал
100	Винегрет	пор	134,45
	<i>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное</i>		
250	Суп из овощей со сметаной	пор	111,54
	<i>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый</i>		
240	Пельмени с маслом сливочным	пор	461,76
	<i>вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские</i>		
	Напиток на выбор:		
200	Напиток вишневый	пор	67,44
	<i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>		
200	Компот из сухофруктов	пор	96,56
	<i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	<i>промышленного производства</i>		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	<i>промышленного производства</i>		
	Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп		
250	Каша "Дружба"	пор	324,63
	<i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>		
125	Йогурт фруктовый	пор	296,25
	<i>промышленного производства</i>		
20	Джем порционный	пор	48
	<i>промышленного производства</i>		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	<i>промышленного производства</i>		
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	<i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>		
200	Чай черный	пор	0
	<i>Чай черный, вода</i>		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	<i>промышленного производства</i>		



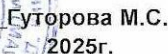
СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 13.10.2025
Понедельник 2.1

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Апельсин <i>фрукты свежие</i>	пор	43
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп	Ед. изм.	ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>	пор	57,04
200	Рассольник Ленинградский со сметаной <i>картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист лавровый</i>	пор	90,81
200	Плов куриный <i>Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста</i>	пор	277,31
	Напиток на выбор:		
200	Напиток из плодов сухих (изюм) <i>изюм, сахар-песок, вода</i>	пор	102,54
200	Компот из плодов свежих <i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Каша гречневая молочная <i>крупа гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок</i>	пор	186,5
48	Круассан <i>промышленного производства</i>	пор	339
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп		
180	Вареники с творогом	пор	396,62
	вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %		
20	Молоко сгущенное	пор	64,2
	промышленного производства		
20	Соус ягодный	пор	47,36
	вишня с/м, сахар-песок, вода		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Апельсин	пор	43
	фрукты свежие		
	Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп	Ед. изм.	ккал
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	пор	71,12
	помидоры свежие, огурцы свежие,масло растительное, соль, лук репчатый, зелень		
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	пор	113,51
	картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист лавровый		
250	Плов куриный	пор	346,64
	Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста		
	Напиток на выбор:		
200	Напиток из плодов сухих (изюм)	пор	102,54
	изюм, сахар-песок, вода		
200	Компот из плодов свежих	пор	41,75
	вода, сахар-песок, яблоки свежие		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
	Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп		
250	Каша гречневая молочная	пор	310,83
	крупа гречневая, молоко,масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок		
48	Круассан	пор	339
	промышленного производства		
20	Джем порционный	пор	48
	промышленного производства		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Яблоко свежее	пор	47
	фрукты свежие		



2025г.

Меню 14.10.2025
Вторник 2.2

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп	Ед. изм.	ккал
60	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль	пор	66,2
200	Суп с лапшой бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	105,14
90	Наггетсы куриные масло растительное, наггетсы куриные с/м	пор	344,22
150	Пюре картофельное картофель, молоко,масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	145,47
	Напиток на выбор:		
200	Сок фруктовый сок фруктовый промышленного производства	пор	90
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Суп молочный с вермишелью макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	167,01
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп		
210	Омлет <i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>	пор	285,33
10	Масло сливочное <i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>	пор	74,89
15	Сыр (порциями) <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
	Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп	Ед. изм.	ккал
100	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль</i>	пор	110,33
250	Суп с лапшой <i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	пор	131,43
90	Наггетсы куриные <i>масло растительное, наггетсы куриные с/м</i>	пор	344,22
180	Пюре картофельное <i>картофель, молоко,масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	174,56
	Напиток на выбор:		
200	Сок фруктовый <i>сок фруктовый промышленного производства</i>	пор	90
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп		
250	Суп молочный с вермишелью <i>макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок</i>	пор	278,35
15	Сыр (порциями) <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
125	Йогурт фруктовый <i>промышленного производства</i>	пор	296,25
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 15.10.2025

Среда 2.3

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Каша гречневая молочная <i>крупа гречневая, молоко,масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок</i>	пор	186,5
48	Круассан <i>промышленного производства</i>	пор	339
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп		
60	Салат из свежей капусты с огурцом <i>капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль</i>	Ед. изм. пор	ккал 64,04
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной <i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>	пор	77,09
90	Рыбные палочки <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
150	Рагу овощное <i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, горошек зеленый с/м, кабачки с/м, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, мука, чеснок</i>	пор	146,87
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный <i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	58,52
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
180	Каша "Дружба" <i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	233,73
20	Печенье <i>промышленного производства</i>	пор	79
100	Мандарины <i>фрукты свежие</i>	пор	38
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп		
250	Каша гречневая молочная	пор	310,83
	<i>крупа гречневая, молоко,масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок</i>		
48	Круассан	пор	339
	<i>промышленного производства</i>		
20	Джем порционный	пор	48
	<i>промышленного производства</i>		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	<i>промышленного производства</i>		
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	<i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>		
200	Чай черный	пор	0
	<i>Чай черный, вода</i>		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	<i>промышленного производства</i>		
100	Яблоко свежее	пор	47
	<i>фрукты свежие</i>		
	Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп	Ед. изм.	ккал
100	Салат из свежей капусты с огурцом	пор	88,98
	<i>капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль</i>		
250	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	пор	96,36
	<i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>		
90	Рыбные палочки	пор	202,49
	<i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>		
180	Рагу овощное	пор	176,25
	<i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, горошек зеленый с/м, кабачки с/м, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, мука, чеснок</i>		
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный	пор	58,52
	<i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>		
200	Компот из сухофруктов	пор	96,56
	<i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	<i>промышленного производства</i>		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	<i>промышленного производства</i>		
	Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп		
250	Каша "Дружба"	пор	324,63
	<i>Крупа пшениная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>		
20	Печенье	пор	79
	<i>промышленного производства</i>		
100	Мандарины	пор	38
	<i>фрукты свежие</i>		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	<i>промышленного производства</i>		
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	<i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>		
200	Чай черный	пор	0
	<i>Чай черный, вода</i>		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	<i>промышленного производства</i>		



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"
Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 16.10.2025
Четверг 2.4

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Суп молочный с вермишелью макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	167,01
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	32,1
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат "Степной" из разных овощей картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное	пор	87,94
200	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	150,94
100	Шницель рубленый куриный куриное филе, куриное филе бедра, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, мука	пор	162,04
150	Изделия макаронные отварные макаронные изделия, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	184,42
Напиток на выбор:			
200	Напиток смородиновый смородина с/м, вода, сахар-песок	пор	60,02
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
135	Блины блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	201,16
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп		
250	Суп молочный с вермишелью	пор	278,35
	макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок		
125	Йогурт фруктовый	пор	32,1
	промышленного производства		
15	Сыр (порциями)	пор	54,3
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
	Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп	Ед. изм.	ккал
100	Салат "Степной" из разных овощей	пор	146,56
	картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное		
250	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	пор	188,68
	картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый		
100	Шницель рубленый куриный	пор	162,04
	куриное филе, куриное филе бедра, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, мука		
180	Изделия макаронные отварные	пор	221,3
	макаронные изделия, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль		
	Напиток на выбор:		
200	Напиток смородиновый	пор	60,02
	смородина с/м, вода, сахар-песок		
200	Компот из плодов свежих	пор	41,75
	вода, сахар-песок, яблоки свежие		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
	Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп		
180	Блины	пор	268,21
	блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %		
20	Молоко сгущенное	пор	64,2
	промышленного производства		
20	Соус ягодный	пор	47,36
	вишня с/м, сахар-песок, вода		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Яблоко свежее	пор	47
	фрукты свежие		



СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 17.10.2025
Пятница 2.5

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
180	Каша "Дружба" <i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	233,73
20	Печенье <i>промышленного производства</i>	пор	79
100	Груши свежие <i>фрукты свежие</i>	пор	47
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп	Ед. изм.	ккал
60	Винегрет <i>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное</i>	пор	80,67
200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной <i>картофель, капуста белокочанная, сметана 15 %, масло растительное, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода, куриное филе, зелень, лист лавровый</i>	пор	105,14
180	Пельмени с маслом сливочным <i>вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские</i>	пор	346,32
	Напиток на выбор:		
200	Лимонад лимонный <i>лимон, сахар-песок, вода</i>	пор	90,58
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
210	Омлет <i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>	пор	285,33
10	Масло сливочное <i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>	пор	74,89
15	Сыр (порциями) <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп		
250	Каша "Дружба"	пор	324,63
	Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая		
20	Печенье	пор	79
	промышленного производства		
100	Груши свежие	пор	47
	фрукты свежие		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
	Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп	Ед. изм.	ккал
100	Винегрет	пор	134,45
	картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел.консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное		
250	Щи из свежей капусты с картофелем, курами и сметаной	пор	125,14
	картофель, капуста белокочанная, сметана 15 %, масло растительное, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода, куриное филе, зелень, лист лавровый		
240	Пельмени с маслом сливочным	пор	461,76
	вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские		
	Напиток на выбор:		
200	Лимонад лимонный	пор	90,58
	лимон, сахар-песок, вода		
200	Компот из сухофруктов	пор	96,56
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
	Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп		
210	Омлет	пор	285,33
	яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль		
10	Масло сливочное	пор	74,89
	масло сливочное мдж не менее 80 %		
15	Сыр (порциями)	пор	54,3
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %		
20	Джем порционный	пор	48
	промышленного производства		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		