

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 29.09.2025
Понедельник 1.1

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
135	Блины		
	блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	201,16
10	Молоко сгущенное		
	промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный		
	вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее		
	фрукты свежие	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из моркови с сахаром	Ед. изм.	ккал
	морковь свежая, масло растительное, сахар-песок	пор	64,04
200	Суп с лапшой		
	бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	105,14
100	Сосиски отварные		
	сосиски промышленного производства	пор	261
150	Каша гречневая рассыпчатая		
	крупка гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	243,62
Напиток на выбор:			
200	Сок фруктовый		
	сок фруктовый промышленного производства	пор	90
200	Компот из зам. ягод (смородина)		
	вода, сахар-песок, смородина с/м	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной		
	промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
20	Печенье		
	промышленного производства	пор	79
200	Напиток вишневый		
	вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп		
180	Блины	пор	268,21
	<i>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>		
20	Молоко сгущенное	пор	64,2
	<i>промышленного производства</i>		
20	Соус ягодный	пор	47,36
	<i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	<i>промышленного производства</i>		
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	<i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>		
200	Чай черный	пор	0
	<i>Чай черный, вода</i>		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	<i>промышленного производства</i>		
100	Яблоко свежее	пор	47
	<i>фрукты свежие</i>		
	Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп	Ед. изм.	ккал
100	Салат из моркови с сахаром	пор	106,74
	<i>морковь свежая, масло растительное, сахар-песок</i>		
250	Суп с лапшой	пор	131,43
	<i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>		
100	Сосиски отварные	пор	261
	<i>сосиски промышленного производства</i>		
180	Пюре картофельное	пор	174,56
	<i>картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>		
	Напиток на выбор:		
200	Сок фруктовый	пор	90
	<i>сок фруктовый промышленного производства</i>		
200	Компот из зам. ягод (смородина)	пор	86
	<i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	<i>промышленного производства</i>		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	<i>промышленного производства</i>		
	Полдник 5-11 класс 36 руб 00 коп		
40	Печенье	пор	158
	<i>промышленного производства</i>		
200	Напиток вишневый	пор	67,44
	<i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>		

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 30.09.2025

Вторник 1.2

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
180	Каша "Дружба" <i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	233,73
125	Йогурт фруктовый <i>промышленного производства</i>	пор	296,25
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>	Ед. изм. пор	ккал 57,04
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной <i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>	пор	77,09
100	Тефтели из говядины <i>говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо</i>	пор	148,98
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	145,47
	Напиток на выбор:		
200	Напиток вишневый <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп		
40	Зефир ванильный <i>промышленного производства</i>	пор	130,4
200	Горячий шоколад <i>молоко, сахар-песок, какао-порошок, ванилин</i>	пор	179,86

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Каша "Дружба"		
	<i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	324,63
125	Йогурт фруктовый		
	<i>промышленного производства</i>	пор	296,25
20	Джем порционный		
	<i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной		
	<i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
	<i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный		
	<i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный		
	<i>промышленного производства</i>	пор	19,95
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Ед. изм.	ккал
	<i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>	пор	71,12
250	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	пор	96,36
	<i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>		
100	Тефтели из говядины		
	<i>говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо</i>	пор	148,98
180	Каша гречневая рассыпчатая		
	<i>крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	292,34
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый		
	<i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов		
	<i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной		
	<i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной		
	<i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 36 руб 00 коп			
40	Зефир ванильный		
	<i>промышленного производства</i>	пор	130,4
200	Горячий шоколад		
	<i>молоко, сахар-песок, какао-порошок, ванилин</i>	пор	179,86

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
Гуляев А.С.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 1.10.2025

Среда 1.3

Среды 1.3			
Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	330,52
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль	Ед. изм. пор	ккал 78,52
200	Суп картофельный с горохом картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень	пор	150,94
10	Гренки из пшеничного хлеба хлеб пшеничный	пор	27,4
200	Паста Карбонара макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок	пор	238,81
Напиток на выбор:			
200	Напиток клубничный клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	58,52
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
20	Печенье промышленного производства	пор	79
200	Компот из зам. ягод (смородина) вода, сахар-песок, смородина с/м	пор	86

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Вареники с творогом		
	вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	396,62
20	Молоко сгущенное		
	промышленного производства	пор	64,2
20	Соус ягодный		
	вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее		
	фрукты свежие	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	Ед. изм.	ккал
	огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль	пор	130,86
250	Суп картофельный с горохом		
	картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень	пор	188,68
10	Гренки из пшеничного хлеба		
	хлеб пшеничный	пор	27,4
200	Паста Карбонара		
	макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок	пор	238,81
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный		
	клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	58,52
200	Компот из плодов свежих		
	вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной		
	промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 36 руб 00 коп			
40	Печенье		
	промышленного производства	пор	158
200	Компот из зам. ягод (смородина)		
	вода, сахар-песок, смородина с/м	пор	86

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 2.10.2025
Четверг 1.4

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Хлопья с молоком <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	248,08
48	Круассан <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Мандарины свежие <i>фрукты свежие</i>	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежей капусты с помидорами <i>капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>	пор	51,74
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i>	пор	153,55
90	Рыбные палочки <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
150	Картофель отварной <i>картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	165,37
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный <i>лимон, сахар-песок, вода</i>	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
40	Зефир ванильный <i>промышленного производства</i>	пор	130,4
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Хлопья с молоком хлопья кукурузные, молоко	пор	413,47
48	Круассан круассан с/м	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Мандарины свежие фрукты свежие	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из свежей капусты с помидорами капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень	Ед. изм. пор	ккал 86,23
250	Суп картофельный с мясными фрикадельками картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный	пор	191,94
90	Рыбные палочки масло растительное, рыбные палочки с/м	пор	202,49
18	Картофель отварной картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	198,44
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный лимон, сахар-песок, вода	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) вода, сахар-песок, смородина с/м	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 36 руб 00 коп			
40	Зефир ванильный промышленного производства	пор	130,4
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 3.10.2025

Пятница 1.5

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
160	Омлет		
	яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	217,39
10	Масло сливочное		
	масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее		
	фрукты свежие	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Винегрет		
	картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	Ед. изм. пор	ккал 80,67
200	Суп из овощей со сметаной		
	капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый	пор	89,23
180	Пельмени с маслом сливочным		
	вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские	пор	346,32
	Напиток на выбор:		
200	Напиток вишневый		
	вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов		
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной		
	промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
200	Сок фруктовый		
	сок фруктовый промышленного производства	пор	90
50	Булочка "Любимая"		
	промышленного производства	пор	196,25

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
210	Омлет		
	яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное		
	масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее		
	фрукты свежие	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Винегрет	Ед. изм.	ккал
	картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	134,45
250	Суп из овощей со сметаной		
	капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый	пор	111,54
240	Пельмени с маслом сливочным		
	вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские	пор	461,76
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый		
	вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов		
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной		
	промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 36 руб 00 коп			
200	Сок фруктовый		
	сок фруктовый промышленного производства	пор	90
50	Булочка "Любимая"		
	промышленного производства	пор	196,25

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

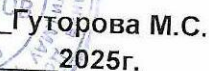
СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 13.10.2025
Понедельник 2.1

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Вареники с творогом	пор	330,52
	вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %		
10	Молоко сгущенное	пор	32,1
	промышленного производства		
10	Соус ягодный	пор	23,68
	вишня с/м, сахар-песок, вода		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Апельсин	пор	43
	фрукты свежие		
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	пор	57,04
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень		
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	пор	90,81
	картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист лавровый		
200	Плов куриный	пор	277,31
	Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста		
Напиток на выбор:			
200	Напиток из плодов сухих (изюм)	пор	102,54
	изюм, сахар-песок, вода		
200	Компот из плодов свежих	пор	41,75
	вода, сахар-песок, яблоки свежие		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
20	Печенье	пор	79
	промышленного производства		
200	Горячий шоколад	пор	179,86
	молоко, сахар-песок, какао-порошок, ванилин		

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
180	Вареники с творогом		
	вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	396,62
20	Молоко сгущенное		
	промышленного производства	пор	64,2
20	Соус ягодный		
	вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
100	Апельсин		
	фрукты свежие	пор	43
	Обед		
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Ед. изм.	ккал
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень	пор	71,12
250	Рассольник Ленинградский со сметаной		
	картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист павровый	пор	113,51
250	Плов куриный		
	Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста	пор	346,64
	Напиток на выбор:		
200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
	изюм, сахар-песок, вода	пор	102,54
200	Компот из плодов свежих		
	вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной		
	промышленного производства	пор	103,6
	Полдник		
40	Печенье		
	промышленного производства	пор	158
200	Горячий шоколад		
	молоко, сахар-песок, какао-порошок, ванилин	пор	179,86



2025г.

Вторник 2.2

Вторник 2.2			
Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп		
60	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль	Ед. изм. пор	ккал 66,2
200	Суп с лапшой бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	105,14
90	Наггетсы куриные масло растительное, наггетсы куриные с/м	пор	344,22
150	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	145,47
	Напиток на выбор:		
200	Сок фруктовый сок фруктовый промышленного производства	пор	90
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп		
40	Зефир ванильный промышленного производства	пор	130,4
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ		СОГЛАСОВАНО	
Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак			
210	Омлет		
	яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное		
	масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями)		
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
20	Джем порционный		
	промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
Обед			
100	Салат из свеклы с зеленым горошком	Ед. изм.	ккал
	свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль	пор	110,33
250	Суп с лапшой		
	бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	131,43
90	Наггетсы куриные		
	масло растительное, наггетсы куриные с/м	пор	344,22
180	Пюре картофельное		
	картофель, молоко,масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	174,56
Напиток на выбор:			
200	Сок фруктовый		
	сок фруктовый промышленного производства	пор	90
200	Компот из сухофруктов		
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной		
	промышленного производства	пор	103,6
Полдник			
40	Зефир ванильный		
	промышленного производства	пор	130,4
200	Напиток вишневый		
	вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"
Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 15.10.2025

Среда 2.3

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Каша гречневая молочная крупка гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок	пор	186,5
48	Круассан промышленного производства	пор	339
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежей капусты с огурцом капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль	Ед. изм. пор	ккал 64,04
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа	пор	77,09
90	Рыбные палочки масло растительное, рыбные палочки с/м	пор	202,49
150	Рагу овощное картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, горошек зеленый с/м, кабачки с/м, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, мука, чеснок	пор	146,87
Напиток на выбор:			
200	Напиток клубничный клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	58,52
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
20	Печенье промышленного производства	пор	79
200	Напиток из плодов сухих (изюм) изюм, сахар-песок, вода	пор	102,54

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
250	Каша гречневая молочная		
	крупa гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок	пор	310,83
48	Круассан		
	промышленного производства	пор	339
20	Джем порционный		
	промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее		
	фрукты свежие	пор	47
	Обед		
100	Салат из свежей капусты с огурцом	Ед. изм.	ккал
	капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль	пор	88,98
250	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	пор	96,36
	свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа		
90	Рыбные палочки		
	масло растительное, рыбные палочки с/м	пор	202,49
180	Рагу овощное		
	картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, горошек зеленый с/м, кабачки с/м, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, мука, чеснок	пор	176,25
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный		
	клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	58,52
200	Компот из сухофруктов		
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной		
	промышленного производства	пор	103,6
	Полдник		
40	Печенье		
	промышленного производства	пор	158
200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
	изюм, сахар-песок, вода	пор	102,54

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 16.10.2025
Четверг 2.4

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Суп молочный с вермишелью		
	макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	167,01
125	Йогурт фруктовый		
	промышленного производства	пор	32,1
15	Сыр (порциями)		
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат "Степной" из разных овощей		
	картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное	Ед. изм.	ккал
		пор	87,94
200	Суп картофельный с бобовыми (горохом)		
	картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	150,94
100	Шницель рубленый куриный		
	куриное филе, куриное филе бедра, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, мука	пор	162,04
150	Изделия макаронные отварные		
	макаронные изделия, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	184,42
Напиток на выбор:			
200	Напиток смородиновый		
	смородина с/м, вода, сахар-песок	пор	60,02
200	Компот из плодов свежих		
	вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной		
	промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
40	Зефир ванильный		
	промышленного производства	пор	130,4
200	Компот из сухофруктов		
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
250	Суп молочный с вермишелью		
	макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	278,35
125	Йогурт фруктовый		
	промышленного производства	пор	32,1
15	Сыр (порциями)		
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
	Обед		
100	Салат "Степной" из разных овощей	Ед. изм.	ккал
	картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное	пор	146,56
250	Суп картофельный с бобовыми (горохом)		
	картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	188,68
100	Шницель рубленый куриный		
	куриное филе, куриное филе бедра, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, мука	пор	162,04
180	Изделия макаронные отварные		
	макаронные изделия, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	221,3
	Напиток на выбор:		
200	Напиток смородиновый		
	смородина с/м, вода, сахар-песок	пор	60,02
200	Компот из плодов свежих		
	вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной		
	промышленного производства	пор	103,6
	Полдник		
40	Зефир ванильный		
	промышленного производства	пор	130,4
200	Компот из сухофруктов		
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 17.10.2025
Пятница 2.5

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
180	Каша "Дружба" Крупа пшенная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	233,73
20	Печенье промышленного производства	пор	79
100	Груши свежие фрукты свежие	пор	47
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел.консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	80,67
200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной картофель, капуста белокочанная, сметана 15 %, масло растительное, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода, куриное филе, зелень, лист лавровый	пор	105,14
180	Пельмени с маслом сливочным вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские	пор	346,32
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный лимон, сахар-песок, вода	пор	90,58
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
200	Сок фруктовый сок фруктовый промышленного производства	пор	90
50	Булочка "Любимая" промышленного производства	пор	196,25

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Каша "Дружба"		
	Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	324,63
20	Печенье		
	промышленного производства	пор	79
100	Груши свежие		
	фрукты свежие	пор	47
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Винегрет	Ед. изм.	ккал
	картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел.консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	134,45
250	Щи из свежей капусты с картофелем, курами и сметаной	пор	125,14
	картофель, капуста белокочанная, сметана 15 %, масло растительное, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода, куриное филе, зелень, лист лавровый		
240	Пельмени с маслом сливочным	пор	461,76
	вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские		
	Напиток на выбор:		
200	Лимонад лимонный	пор	90,58
	лимон, сахар-песок, вода		
200	Компот из сухофруктов	пор	96,56
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
Полдник 5-11 класс 36 руб 00 коп			
200	Сок фруктовый	пор	90
	сок фруктовый промышленного производства		
50	Булочка "Любимая"	пор	196,25
	промышленного производства		