

РЕЖИМ ДНЯ
в лагере «Радуга»
МБОУ СОШ «ГОРКИ-Х»
с 10.06.2024 года по 28.06. 2024 года

1. **08.30 – 08.40 - сбор детей**
2. **08.40 - 09.00 - зарядка**
3. **09.00 – 09.15 - утренняя линейка**
4. **09.20 – 10.00 - завтрак**
5. **10.00 – 12.00 - работа по плану отряда, общественно-
полезный труд, работа кружков и секций**
6. **12.00 - 13.00 - игры на свежем воздухе**
7. **13.00 – 13.15 - подготовка к обеду**
8. **13.15 – 14.00 - обед**
9. **14.00 – 14.30 – подведение итогов**
10. **14.30 - уход детей домой.**

Физкультурные паузы через каждые 30 мин.