

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ «КП «ДК»



Гуторова М.С
2025г.

СОГЛАСОВАНО

" " 2025г

Меню
Четверг 1.4

На 09 января 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
200	Каша гречневая молочная	пор	183
	крупа гречневая ,молоко ,сахар ,масло сливочное ,соль		
20	Зефир	пор	62
	промышленного производства		
200	Чай с лимоном	пор	42
	вода, сахар-песок, чай черный среднелистевой, лимон.		
10	Сыр	пор	36
	Сыр полутвердый молж не менее 45%		
10	Масло сливочное	пор	74,89
	промышленного производства БЗМЖ молж не менее 80%		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	164,4
	промышленного производства		
Обед 1-4 класс 105 руб.			
60	Салат из свежей капусты со св. помидорами	пор	49
	капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, зелень (петрушка), соль		
164\36	Суп картофельный с мясными фрикадельками	пор	149
	бульон и/или вода картофель ,морковь ,лук , томат- паста,масло растительное ,мясной фрикадельки , соль.		
100	Сосиски отварные	пор	250
	промышленного производства		
150	Пюре картофельное	пор	145
	картофель ,молоко,масло сливочное ,соль		
180	Компот из сухофруктов	пор	76
	вода, сухофрукты смесь, сахар-песок		
20	Хлеб из муки пшеничной	пор	54.8
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	103.6
	промышленного производства		
Полдник 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
50	Салат из помидор и огурцов	пор	52,4
	огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень (петрушка)		
90	Финболы	пор	153,9
	Рыбное филе, лук репка,яйцо, сухари панировочные масло растительное, соль		
150	Рис отварной	пор	201
	крупа рисовая, масло сливочное, соль		
30	Соус томатный	пор	17,6
	вода, томат паста ,сахар ,соль		
200	Напиток яблочный	пор	33
	вода питьевая, яблоки, сахар		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 78 руб. 66 коп.			
230	Каша гречневая молочная <i>крупа гречневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль</i>	пор	210
30	Кондитерское изделие/зефир <i>промышленного производства</i>	пор	93
200	Чай с лимоном <i>вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой, лимон.</i>	пор	42
20	Сыр <i>Сыр полутвердый молж не менее 45%</i>	пор	72
10	Масло сливочное <i>промышленного производства БЗМЖ молж не менее 80%</i>	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	164,4
Обед 5-11 класс 105 руб.			
100	Салат из свежей капусты со св. помидорами <i>капуста белокачанная, помидоры свежие, масло растительное, зелень (петрушка), соль</i>	пор	81,67
214/36	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>бульон и/или вода, картофель, морковь, лук, томат-паста, масло растительное, мясные фрикадельки, соль.</i>	пор	186
100	Сосиски отварные <i>промышленного производства для детского питания</i>	пор	250
180	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	пор	175
180	Компот из сухофруктов <i>вода, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>	пор	76
20	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничный <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 78 руб. 66 коп.			
50	Салат из помидор и огурцов <i>огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень (петрушка)</i>	пор	61,45
90	Финшболы <i>Рыбное филе, лук репка, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	пор	153,9
180	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	пор	241
30	Соус томатный <i>вода, томат паста, сахар, соль</i>	пор	17,6
200	Напиток яблочный <i>вода питьевая, яблоки, сахар</i>	пор	33
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ «КН «ДК»



Тетерова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

" " 2025г.

Меню
Четверг 1.4
На 09 января 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
200	Каша гречневая молочная <i>крупя гречневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль</i>	пор	183
20	Зефир <i>промышленного производства</i>	пор	62
200	Чай с лимоном <i>вода, сахар-песок, чай черный среднечастовой, лимон.</i>	пор	42
10	Сыр <i>Сыр полутвердый м.ж не менее 45%</i>	пор	36
10	Масло сливочное <i>промышленного производства БЗМЖ м.ж не менее 80%</i>	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	164,4
Обед 1-4 класс 105 руб.			
60	Салат из свежей капусты со св. помидорами <i>капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, зелень (петрушка), соль</i>	пор	49
164/36	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>бульон и/или вода, картофель, морковь, лук, томат-паста, масло растительное, мясной фрикадельки, соль.</i>	пор	149
100	Сосиски отварные <i>промышленного производства</i>	пор	250
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	пор	145
180	Компот из сухофруктов <i>вода, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>	пор	76
20	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничный <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 29 руб.			
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>	пор	84
40	Зефир <i>промышленного производства</i>	пор	124

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 78 руб. 66 коп.			
230	Каша гречневая молочная <i>крупа гречневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль</i>	пор	210
30	Кондитерское изделие/зефир <i>промышленного производства</i>	пор	93
200	Чай с лимоном <i>вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой, лимон.</i>	пор	42
20	Сыр <i>Сыр полутвердый молж не менее 45%</i>	пор	72
10	Масло сливочное <i>промышленного производства БЗМЖ молж не менее 80%</i>	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	164,4
Обед 5-11 класс 105 руб.			
100	Салат из свежей капусты со св. помидорами <i>капуста белокачанная, помидоры свежие, масло растительное, зелень (петрушка), соль</i>	пор	81,67
214/36	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>бульон и или вода, картофель, морковь, лук, томат-паста, масло растительное, мясные фрикадельки, соль.</i>	пор	186
100	Сосиски отварные <i>промышленного производства для детского питания</i>	пор	250
180	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	пор	175
180	Компот из сухофруктов <i>вода, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>	пор	76
20	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничный <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 29 руб.			
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>	пор	84
40	Зефир <i>промышленного производства</i>	пор	124