

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ «КП «ДК»



Дзюрова М.С.  
2024г.

СОГЛАСОВАНО

" " 2024г.

Меню  
Понедельник 2.1  
На 23 сентября 2024 г.

| Выход | Название                                                                                                                                                                                              | Ед. изм. | ккал  |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.</b>                                                                                                                                                              |          |       |
| 200   | <b>Каша овсяная молочная</b><br><i>вода питьевая, молоко, хлопья овсяные геркулес, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>                                                                             | пор      | 168   |
| 30    | <b>Соус ягодный</b><br><i>ягода (клубника), сахар, вода питьевая</i>                                                                                                                                  | пор      | 68    |
| 10    | <b>Масло сливочное</b><br><i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                                                                     | пор      | 74,89 |
| 200   | <b>Чай с лимоном</b><br><i>вода питьевая, сахар-песок, чай черный среднелистовой</i>                                                                                                                  | пор      | 42    |
| 60    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                    | пор      | 164,4 |
|       | <b>Обед 1-4 класс 105 руб.</b>                                                                                                                                                                        |          |       |
| 60    | <b>Салат из помидор и огурцов</b><br><i>огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, лук репчатый, зелень (петрушка), соль</i>                                                                 | пор      | 62,69 |
| 200   | <b>Рассольник ленинградский со сметаной</b><br><i>бульон и /или вода, картофель свежий, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана, лук репчатый, крупа перловая, масло подсолнечное, соль.</i> | пор      | 86    |
| 200   | <b>Паста карбонара</b><br><i>спагетти отварные, соус карбонара (молоко, вода, ветчина, мука, масло сливочное, чеснок, соль)</i>                                                                       | пор      | 298   |
| 180   | <b>Компот из сухофруктов</b><br><i>вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>                                                                                                                   | пор      | 76    |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                    | пор      | 54.8  |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                      | пор      | 103.6 |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 29 руб.</b>                                                                                                                                                                      |          |       |
| 200   | <b>Чай с лимоном</b><br><i>вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой, лимон.</i>                                                                                                                   | пор      | 42    |
| 20    | <b>Печенье</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                   | пор      | 79    |

| Выход | Название                                                                                                                                              | Ед. изм. | ккал  |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
|       | <b>Завтрак 5-11 класс 78 руб. 66 коп.</b>                                                                                                             |          |       |
| 250   | <b>Каша овсяная молочная</b>                                                                                                                          | пор      | 210   |
|       | <i>вода питьевая, молоко, хлопья овсяные геркулес, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>                                                             | пор      |       |
| 30    | <b>Соус ягодный</b>                                                                                                                                   |          | 68    |
|       | <i>ягода (клубника), сахар, вода питьевая</i>                                                                                                         |          |       |
| 10    | <b>Масло сливочное</b>                                                                                                                                | пор      | 74,89 |
|       | <i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                                               |          |       |
| 200   | <b>Чай с лимоном</b>                                                                                                                                  | пор      | 42    |
|       | <i>вода питьевая, сахар-песок, чай черный среднелистовой</i>                                                                                          |          |       |
| 60    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                                         | пор      | 164,4 |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                                                     |          |       |
|       | <b>Обед 5-11 класс 105 руб.</b>                                                                                                                       |          |       |
| 100   | <b>Салат из помидор и огурцов</b>                                                                                                                     | пор      | 104,8 |
|       | <i>огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, лук репчатый, зелень (петрушка), соль</i>                                                      |          |       |
| 250   | <b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>                                                                                                           | пор      | 108   |
|       | <i>бульон и/или вода, картофель свежий, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана, лук репчатый, крупа перловая, масло подсолнечное, соль.</i> |          |       |
| 220   | <b>Паста карбонара</b>                                                                                                                                | пор      | 327   |
|       | <i>спагетти отварные, соус карбонара (молоко, вода, ветчина, мука, масло сливочное, чеснок, соль)</i>                                                 |          |       |
| 180   | <b>Компот из сухофруктов</b>                                                                                                                          | пор      | 76    |
|       | <i>вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>                                                                                                   |          |       |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                                         | пор      | 54,8  |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                                                     |          |       |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                           | пор      | 103,6 |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                                                     |          |       |
|       | <b>Полдник 5-11 класс 29 руб.</b>                                                                                                                     |          |       |
| 200   | <b>Чай с лимоном</b>                                                                                                                                  | пор      | 42    |
|       | <i>вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой, лимон.</i>                                                                                           |          |       |
| 40    | <b>Печенье</b>                                                                                                                                        | пор      | 158   |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                                                     |          |       |

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ «КП «ДК»

СОГЛАСОВАНО



Исх. № 1225000072967  
2024г.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
" " 2024г.

Меню  
Вторник 2.2  
На 24 сентября 2024 г.

| Выход | Название                                                                                                                               | Ед. изм. | ккал  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.</b>                                                                                               |          |       |
| 200   | <b>Хлопья кукурузные с молоком</b><br><i>молоко, хлопья кукурузные</i>                                                                 | пор      | 244   |
| 100   | <b>Фрукты свежие по сезонности</b><br><i>яблоко / груша</i>                                                                            | пор      | 47    |
| 10    | <b>Масло сливочное</b><br><i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                      | пор      | 74,89 |
| 180   | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br><i>Вода питьевая, сахар, цикорий, молоко</i>                                           | пор      | 78    |
| 40    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                     | пор      | 109,6 |
|       | <b>Обед 1-4 класс 105 руб.</b>                                                                                                         |          |       |
| 60    | <b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b><br><i>свекла, зеленый горошек, масло растительное, соль</i>                                  | пор      | 64    |
| 200   | <b>Суп рыбный с горбушей</b><br><i>вода, картофель, пшено, горбуша в с\с, лук репчатый, морковь, помидор, масло растительное, соль</i> | пор      | 87    |
| 90    | <b>Наггетсы куриные</b><br><i>филе куриное, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>                                          | пор      | 256   |
| 30    | <b>Соус томатный</b><br><i>вода, томат паста, сахар, соль</i>                                                                          | пор      | 17,6  |
| 150   | <b>Картофель запеченный</b><br><i>картофель, чеснок, масло растительное, соль</i>                                                      | пор      | 205   |
| 180   | <b>Компот из яблок</b><br><i>вода питьевая, яблоки свежие, сахар</i>                                                                   | пор      | 34    |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                     | пор      | 54,8  |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                       | пор      | 103,6 |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 29 руб.</b>                                                                                                       |          |       |
| 200   | <b>Напиток вишневый</b><br><i>вода питьевая, сахар-песок, вишня</i>                                                                    | пор      | 66    |
| 40    | <b>Зефир</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                      | пор      | 124   |

| Выход | Название                                                                                                                                | Ед. изм. | ккал   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 5-11 класс 78 руб. 66 коп.</b>                                                                                               |          |        |
| 200   | <b>Хлопья кукурузные с молоком</b><br><i>молоко, хлопья кукурузные</i>                                                                  | пор      | 244    |
| 100   | <b>Фрукты свежие по сезонности</b><br><i>яблоко / груша</i>                                                                             | пор      | 47     |
| 10    | <b>Масло сливочное</b><br><i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                       | пор      | 74,89  |
| 200   | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br><i>Вода, сахар, цикорий, молоко</i>                                                     | пор      | 86     |
| 40    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                      | пор      | 109,6  |
|       | <b>Обед 5-11 класс 105 руб.</b>                                                                                                         |          |        |
| 100   | <b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b><br><i>свекла, зеленый горошек, масло растительное, соль</i>                                   | пор      | 105,93 |
| 250   | <b>Суп рыбный с горбушей</b><br><i>вода, картофель, тиено, горбуша в с\с, лук репчатый, морковь, помидор, масло растительное, соль.</i> | пор      | 109    |
| 100   | <b>Наггетсы куриные</b><br><i>филе куриное, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>                                           | пор      | 281,6  |
| 30    | <b>Соус томатный</b><br><i>вода, томат паста, сахар, соль</i>                                                                           |          | 17,6   |
| 180   | <b>Картофель запеченный</b><br><i>картофель, чеснок, масло растительное, соль.</i>                                                      | пор      | 246    |
| 180   | <b>Компот из яблок</b><br><i>вода питьевая яблоки свежие, сахар</i>                                                                     | пор      | 34     |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                      | пор      | 54,8   |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                        | пор      | 103,6  |
|       | <b>Полдник 5-11 класс 29 руб.</b>                                                                                                       |          |        |
| 200   | <b>Напиток вишневый</b><br><i>вода питьевая, сахар-песок, вишня</i>                                                                     | пор      | 66     |
| 40    | <b>Зефир</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                       | пор      | 124    |

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ «КП «ДК»

СОГЛАСОВАНО



" " 2024г.

На 25 сентября 2024 г.

| Выход | Название                                                                                                                                          | Ед. изм. | ккал   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.</b>                                                                                                          |          |        |
| 150   | <b>Вареники с творогом</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                   | пор      | 314,25 |
| 30    | <b>Соус ягодный</b><br><i>ягода (вишня), вода, сахар-песок.</i>                                                                                   | пор      | 71     |
| 10    | <b>Масло сливочное</b><br><i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                 | пор      | 74,89  |
| 100   | <b>Фрукты свежие по сезонности</b><br><i>яблоко / груша</i>                                                                                       | пор      | 47     |
| 180   | <b>Какао-напиток на молоке</b><br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок.</i>                                                       | пор      | 84     |
| 40    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                | пор      | 109,6  |
|       | <b>Обед 1-4 класс 105 руб.</b>                                                                                                                    |          |        |
| 60    | <b>Салат из свежей капусты с свежим огурцом</b><br><i>капуста белокочанная, огурцы свежие, масло растительное, зелень (петрушка), соль</i>        | пор      | 56     |
| 200   | <b>Суп гороховый</b><br><i>бульон и/или вода, картофель свежий, морковь свежая, горох колотый, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль.</i> | пор      | 118    |
| 10    | <b>Гренки из пшеничного хлеба</b>                                                                                                                 | пор      | 27,4   |
| 90    | <b>Фишболы</b><br><i>Рыбное филе, лук репка, яйцо, сухари панировочные масло растительное, соль</i>                                               | пор      | 153,9  |
| 150   | <b>Рагу из овощей</b><br><i>картофель, лук репка, морковь, капуста б/к, томат паста, масло растительное, соль</i>                                 | пор      | 135,3  |
| 180   | <b>Компот из сухофруктов</b><br><i>вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>                                                               | пор      | 76     |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                | пор      | 54,8   |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                  | пор      | 103,6  |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 29 руб.</b>                                                                                                                  |          |        |
| 200   | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br><i>вода, изюм, сахар</i>                                                                                 | пор      | 96,92  |
| 20    | <b>Печенье</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                               | пор      | 79     |

| Выход | Название                                                                                                                                          | Ед. изм. | ккал   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 5-11 класс 78 руб. 66 коп.</b>                                                                                                         |          |        |
| 170   | <b>Вареники с творогом</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                   | пор      | 356,15 |
| 30    | <b>Соус ягодный</b><br><i>ягода (вишня), вода, сахар-песок.</i>                                                                                   | пор      | 71     |
| 10    | <b>Масло сливочное</b><br><i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                 | пор      | 74,89  |
| 100   | <b>Фрукты свежие по сезонности</b><br><i>яблоко / груша</i>                                                                                       | пор      | 47     |
| 200   | <b>Какао-напиток на молоке</b><br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок.</i>                                                       | пор      | 93     |
| 40    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                | пор      | 109,6  |
|       | <b>Обед 5-11 класс 105 руб.</b>                                                                                                                   |          |        |
| 100   | <b>Салат из свежей капусты с свежим огурцом</b><br><i>капуста белокачанная, огурцы свежие, масло растительное, зелень (петрушка), соль</i>        | пор      | 93,34  |
| 250   | <b>Суп гороховый</b><br><i>бульон и/или вода, картофель свежий, морковь свежая, горох колотый, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль.</i> | пор      | 148    |
| 10    | <b>Гренки из пшеничного хлеба</b>                                                                                                                 | пор      | 27,4   |
| 90    | <b>Фишболы</b><br><i>Рыбное филе, лук репка, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>                                              | пор      | 153,9  |
| 180   | <b>Рагу из овощей</b><br><i>картофель, лук репка, морковь, капуста б/к, томат паста, масло растительное, соль</i>                                 | пор      | 162,36 |
| 180   | <b>Компот из сухофруктов</b><br><i>вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>                                                               | пор      | 76     |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                | пор      | 54,8   |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                  | пор      | 103,6  |
|       | <b>Полдник 5-11 класс 29 руб.</b>                                                                                                                 |          |        |
| 200   | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br><i>вода, изюм, сахар</i>                                                                                 | пор      | 96,92  |
| 40    | <b>Печенье</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                               | пор      | 158    |

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ «КП «ДК»

СОГЛАСОВАНО



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ 2024г.

Меню  
Четверг 2.4  
На 26 сентября 2024 г.

| Выход | Название                                                                                                         | Ед. изм. | ккал   |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.</b>                                                                         |          |        |
| 210   | <b>Омлет</b>                                                                                                     | пор      | 276,64 |
|       | яйцо, молоко, масло сливочное, соль.                                                                             |          |        |
| 200   | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>                                                                     | пор      | 86,2   |
|       | Вода питьевая, сахар, цикорий, молоко                                                                            |          |        |
| 20    | <b>Сыр</b>                                                                                                       | пор      | 72     |
|       | Сыр полутвердый мдж не менее 45%                                                                                 |          |        |
| 10    | <b>Масло сливочное</b>                                                                                           | пор      | 74,89  |
|       | промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%                                                                 |          |        |
| 60    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                    | пор      | 164.4  |
|       | промышленного производства                                                                                       |          |        |
|       | <b>Обед 1-4 класс 105 руб.</b>                                                                                   |          |        |
| 60    | <b>Салат «Степной»</b>                                                                                           | пор      | 84     |
|       | картофель, морковь, огурцы консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное, горошек зеленый консервированный. |          |        |
| 200   | <b>Суп с лапшой</b>                                                                                              | пор      | 109    |
|       | бульон и /или вода, макаронные изделия, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль.                  |          |        |
| 180   | <b>Плов с курицей</b>                                                                                            | пор      | 312    |
|       | вода, мясо курицы, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, соль.        |          |        |
| 200   | <b>Лимонад лимонный</b>                                                                                          | пор      | 90,14  |
|       | вода питьевая, лимоны, сахар-песок                                                                               |          |        |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                    | пор      | 54.8   |
|       | промышленного производства                                                                                       |          |        |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                      | пор      | 103.6  |
|       | промышленного производства                                                                                       |          |        |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 29 руб.</b>                                                                                 |          |        |
| 200   | <b>Компот из ягод</b>                                                                                            | пор      | 86     |
|       | вода питьевая, смородина, сахар-песок                                                                            |          |        |
| 40    | <b>Зефир</b>                                                                                                     | пор      | 124    |
|       | промышленного производства                                                                                       |          |        |

| Выход | Название                                                                                                                                          | Ед. изм. | ккал  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
|       | <b>Завтрак 5-11 класс 78 руб. 66 коп.</b>                                                                                                         |          |       |
| 210   | <b>Омлет</b><br><i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль.</i>                                                                                       | пор      | 277   |
| 50    | <b>Горошек зеленый консервированный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                      | пор      | 20    |
| 200   | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br><i>Вода питьевая, сахар, цикорий, молоко</i>                                                      | пор      | 86,2  |
| 10    | <b>Масло сливочное</b><br><i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                 | пор      | 74,89 |
| 20    | <b>Сыр</b><br><i>Сыр полутвердый мдж не менее 45%</i>                                                                                             | пор      | 72    |
| 60    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                | пор      | 164.4 |
|       | <b>Обед 5-11 класс 105 руб.</b>                                                                                                                   |          |       |
| 100   | <b>Салат «Степной»</b><br><i>картофель, морковь, огурцы консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное, горошек зеленый консервированный.</i> | пор      | 140   |
| 250   | <b>Суп с лапшой</b><br><i>бульон и /или вода, макаронные изделия, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль.</i>                     | пор      | 127   |
| 200   | <b>Плов с курицей</b><br><i>вода, мясо курицы, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, соль.</i>         | пор      | 347   |
| 200   | <b>Лимонад лимонный</b><br><i>вода питьевая, лимоны, сахар-песок</i>                                                                              | пор      | 90,14 |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                | пор      | 54.8  |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                  | пор      | 103.6 |
|       | <b>Полдник 5-11 класс 29 руб.</b>                                                                                                                 |          |       |
| 200   | <b>Компот из ягод</b><br><i>вода питьевая, смородина, сахар-песок</i>                                                                             | пор      | 86    |
| 40    | <b>Зефир</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                 | пор      | 124   |

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ «КП «ДК»

СОГЛАСОВАНО



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
" " 2024г.

На 26 сентября 2024 г.

| Выход | Название                                                                                                                                                                                  | Ед. изм. | ккал   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.</b>                                                                                                                                                  |          |        |
| 200   | <b>Каша рисовая с изюмом</b><br><i>крупа рисовая, сахар, изюм, молоко, масло сливочное, соль.</i>                                                                                         | пор      | 193    |
| 200   | <b>Чай с сахаром</b><br><i>вода питьевая, сахар-песок, чай черный среднелистовой</i>                                                                                                      | пор      | 40     |
| 20    | <b>Кондитерское изделие / Печенье</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                | пор      | 79     |
| 10    | <b>Сыр</b><br><i>Сыр полутвердый мдж не менее 45%</i>                                                                                                                                     | пор      | 36     |
| 10    | <b>Масло сливочное</b><br><i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                                                         | пор      | 74,89  |
| 60    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                        | пор      | 164.4  |
|       | <b>Обед 1-4 класс 105 руб.</b>                                                                                                                                                            |          |        |
| 60    | <b>Винегрет</b><br><i>морковь, свекла, картофель, лук-репка, зел.горошек, капуста квашеная, огурец сол.масло растительное</i>                                                             | пор      | 67     |
| 200   | <b>Щи из б/к капусты с картофелем, курицей и сметаной</b><br><i>бульон и/или вода, картофель, капуста, морковь свежая, сметана, лук репчатый, куриное мясо, масло подсолнечное, соль.</i> | пор      | 70,41  |
| 180   | <b>Пельмени с маслом сливочным</b><br><i>пельмени детские (промышленного производства), масло сливочное, соль.</i>                                                                        | пор      | 346    |
| 200   | <b>Компот из сухофруктов</b><br><i>вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>                                                                                                       | пор      | 84     |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                        | пор      | 54.8   |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор      | 103.6  |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 29 руб.</b>                                                                                                                                                          |          |        |
| 200   | <b>Сок фруктовый</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                 | пор      | 90,00  |
| 50    | <b>Булочка "Любимая"</b><br><i>мука пшеничная х/п в/с, молоко, яйцо куриное, сахар-песок, масло сливочное мдж не менее 80%, соль, дрожжи х/п</i>                                          | пор      | 149,98 |

| Выход | Название                                                                                                                     | Ед. изм. | ккал   |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 5-11 класс 78 руб. 66 коп.</b>                                                                                    |          |        |
| 230   | <b>Каша рисовая с изюмом</b>                                                                                                 | пор      | 221    |
|       | <i>крупа рисовая, сахар, изюм,, молоко, масло сливочное, соль.</i>                                                           |          |        |
| 200   | <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                         | пор      | 40     |
|       | <i>вода питьевая, сахар-песок, чай черный среднелистовой</i>                                                                 |          |        |
| 30    | <b>Кондитерское изделие / Печенье</b>                                                                                        | пор      | 118,5  |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                            |          |        |
| 20    | <b>Сыр</b>                                                                                                                   | пор      | 72     |
|       | <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45%</i>                                                                                      |          |        |
| 10    | <b>Масло сливочное</b>                                                                                                       | пор      | 74,89  |
|       | <i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                      |          |        |
| 60    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                | пор      | 164.4  |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                            |          |        |
|       | <b>Обед 5-11 класс 105 руб.</b>                                                                                              |          |        |
| 100   | <b>Винегрет овощной</b>                                                                                                      | пор      | 112    |
|       | <i>морковь, свекла, картофель, лук-репка, зел.горошек, капуста квашеная, огурец сол.масло растительное</i>                   |          |        |
| 250   | <b>Щи из б/к капусты с картофелем, курицей и сметаной</b>                                                                    | пор      | 83     |
|       | <i>бульон и/или вода, картофель, капуста, морковь свежая, сметана, лук репчатый, куриное мясо, масло подсолнечное, соль.</i> |          |        |
| 200   | <b>Пельмени с маслом сливочным</b>                                                                                           | пор      | 388    |
|       | <i>пельмени детские (промышленного производства), масло сливочное, соль.</i>                                                 |          |        |
| 200   | <b>Компот из сухофруктов</b>                                                                                                 | пор      | 84     |
|       | <i>вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>                                                                          |          |        |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                | пор      | 54,8   |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                            |          |        |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                  | пор      | 103.6  |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                            |          |        |
|       | <b>Полдник 5-11 класс 29 руб.</b>                                                                                            |          |        |
| 200   | <b>Сок фруктовый</b>                                                                                                         | пор      | 90,00  |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                            |          |        |
| 50    | <b>Булочка "Любимая"</b>                                                                                                     | пор      | 149,98 |
|       | <i>мука пшеничная х/п в/с, молоко, яйцо куриное, сахар-песок, масло сливочное мдж не менее 80%, соль, дрожжи х/п</i>         |          |        |