

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Генеральный директор МАУ «КП «ДК»



А.Е.Буренков
2023г.

СОГЛАСОВАНО

" " / _____
" " _____ 2023г.

Меню
Вторник 1.2
На 07 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 74 руб. 83 коп.		
180	Каша пшенная с курагой молоко, вода, крупа пшенная, сахар-песок, курага, масло сливочное, соль	пор	178,9
10	Масло сливочное масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 % промышленного производства	пор	74,9
100	Фрукты свежие по сезонности яблоко/груша	пор	47
200	Чай с вареньем вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой, варенье черная смородина.	пор	42
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
	Обед 1-4 класс 101 руб.		
60	Салат из моркови с сахаром морковь, сахар, масло подсолнечное.	пор	62,68
200	Борщ из б/к капусты с картофелем , курицей и сметаной бульон и/ или вода, капуста б/к, картофель, лук репчатый, свекла, морковь, мясо куриное, масло подсолнечное, сметана мдж 15%, томатная паста, соль	пор	87
90	Тефтели паровые мясные Говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый , яйцо, масло сливочное, соль.	пор	216,89
150	Рис с овощами крупа рисовая, морковь , масло сливочное, соль	пор	192
180	Лимонад лимонный вода питьевая, лимоны, сахар-песок	пор	81,12
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничный промышленного производства	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 29 руб.		
200	Напиток вишневый вода питьевая, вишня, сахар-песок.	пор	60,92
40	Зефир ванильный промышленного производства	пор	124

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 74 руб. 83 коп.			
200	Каша пшенная с курагой <small>молоко, вода, крупа пшенная, сахар-песок, курага, масло сливочное, соль</small>	пор	243
100	Фрукты свежие по сезонности <small>яблоко/груша</small>	пор	47
10	Масло сливочное <small>масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 % промышленного производства</small>	пор	74,89
200	Чай с вареньем <small>вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой, варенье черная смородина.</small>	пор	46,15
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	164,4
Обед 5-11 класс 101 руб.			
100	Салат из моркови с сахаром <small>морковь, сахар, масло подсолнечное.</small>	пор	104
250	Борщ из б/к капусты с картофелем ,курицей и сметаной <small>бульон и/ или вода, капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, свекла, мясо куриное, масло подсолнечное, сметана мдж 15%, томатная паста, соль</small>	пор	108
100	Тефтели паровые мясные <small>Говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый ,яйцо, масло сливочное, соль.</small>	пор	240,99
180	Рис с овощами <small>крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль</small>	пор	230,4
180	Лимонад лимонный <small>вода питьевая, лимоны, сахар-песок</small>	пор	81,12
20	Хлеб из муки пшеничной <small>промышленного производства</small>	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничный <small>промышленного производства</small>	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 29 руб.			
200	Напиток вишневый <small>вода, вишня, сахар-песок.</small>	пор	67
40	Зефир ванильный <small>промышленного производства</small>	пор	124

И.О. Генеральный директор МАУ «КП «ДК»



УТВЕРЖДАЮ

А.Е.Буренков
2023г.

СОГЛАСОВАНО

" " 2023г.

Меню
Среда 1.3
На 08 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 74 руб. 83 коп.		
150	Пудинг из творога запеченный творог, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана мдж 15%, сухари панировочные, масло сливочное, соль	пор	328
30	Молоко сгущенное с сахаром промышленного производства	пор	96
180	Чай с сахаром вода питьевая, сахар-песок, чай черный среднелистовой	пор	36
100	Фрукты свежие по сезонности яблоко/груша	пор	47
10	Масло сливочное масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 % промышленного производства	пор	74,9
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
	Обед 1-4 класс 101 руб.		
60	Огурец соленый промышленного производства	пор	6
200	Суп гороховый бульон и/ или вода, картофель свежий, морковь свежая, горох колотый, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль.	пор	118
10	Гренки из белого хлеба	пор	27,4
90	Котлета Пожарская мясо птицы, молоко, хлеб из муки пшеничной, сухари панировочные, масло сливочное, соль	пор	306
150	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль	пор	182
180	Компот из ягод вода питьевая, вишня, сахар-песок	пор	58,59
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54.8
40	Хлеб ржано-пшеничный промышленного производства	пор	103.6
	Полдник 1-4 класс 29 руб.		
200	Компот из ягод вода питьевая, смородина, сахар-песок	пор	86
20	Печенье промышленного производства	пор	79

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 74 руб. 83 коп.		
170	Пудинг из творога запеченный творог, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана мдж 15%, сухари панировочные, масло сливочное, соль	пор	371,65
30	Молоко сгущенное с сахаром промышленного производства	пор	96
180	Чай с сахаром вода питьевая, сахар-песок, чай черный среднелистовой	пор	36
100	Фрукты свежие по сезонности яблоко/груша	пор	47
10	Масло сливочное масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 % промышленного производства		74,9
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	164,4
	Обед 5-11 класс 101 руб.		
100	Огурец соленый промышленного производства	пор	16
250	Суп гороховый бульон и/ или вода, картофель свежий, морковь свежая, горох колотый, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль.	пор	148
10	Гренки из белого хлеба	пор	27,4
100	Котлета Пожарская мясо птицы, молоко, хлеб из муки пшеничной, сухари панировочные, масло сливочное, соль	пор	340
180	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль	пор	219
180	Компот из ягод вода питьевая, вишня см, сахар-песок	пор	58,59
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничный промышленного производства	пор	103,6
	Полдник 5-11 класс 29 руб.		
200	Компот из ягод вода питьевая, смородина, сахар-песок	пор	86
40	Печенье промышленного производства	пор	158

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Генеральный директор МАУ «КП «ДК»

СОГЛАСОВАНО

А.Е.Буренков
2023г.

" __ " _____ 2023г.

Меню
Четверг 1.4
На 09 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 74 руб. 83 коп.		
200	Каша гречневая молочная крупка гречневая ,молоко ,сахар ,масло сливочное ,соль	пор	183
20	Кондитерское изделие/зефир промышленного производства		62
200	Чай с лимоном вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой,лимон.	пор	42
10	Сыр Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	36
10	Масло сливочное промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%	пор	74,9
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	164,4
	Обед 1-4 класс 101 руб.		
60	Сала т из б/к капусты с морковью капуста белокочанная, морковь, зелень,соль, масло растительное	пор	57
16436	Суп картофельный с мясными фрикадельками бульон и/ или вода картофель ,морковь ,лук , томат-паста,масло растительное .мясной фрикадельки ,соль.	пор	149
100	Сосиски отварные промышленного производства	пор	250
150	Пюре картофельное картофель ,молоко,масло сливочное ,соль	пор	145
180	Компот из сухофруктов вода, сухофрукты смесь, сахар-песок	пор	76
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54.8
40	Хлеб ржано-пшеничный промышленного производства	пор	103.6
	Полдник 1-4 класс 29 руб.		
200	Компот из сухофруктов вода, сухофрукты смесь, сахар-песок	пор	84
40	Зефир зефир весовой промышленного производства	пор	124

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 74 руб. 83		
230	Каша гречневая молочная	пор	210
	крупа гречневая ,молоко ,сахар ,масло сливочное ,соль		
30	Кондитерское изделие/зефир		93
	промышленного производства		
200	Чай с лимоном	пор	42
	вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой,лимон.		
20	Сыр	пор	72
	Сыр полутвердый мдж не менее 45%		
10	Масло сливочное	пор	74,89
	промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	164,4
	промышленного производства		
	Обед 5-11 класс 101 руб.		
100	Сала т из б/к капусты с морковью	пор	96
	капуста белокочанная, морковь, зелень,соль, масло растительное		
214/36	Суп картофельный с мясными фрикадельками	пор	186
	бульон и/ или вода картофель ,морковь ,лук , томат-паста,масло растительное .мясные фрикадельки ,соль.		
100	Сосиски отварные	пор	250
	промышленного производства для детского питания		
180	Пюре картофельное	пор	175
	картофель ,молоко,масло сливочное ,соль		
180	Компот из сухофруктов	пор	76
	вода, сухофрукты смесь, сахар-песок		
20	Хлеб из муки пшеничной	пор	54.8
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	103.6
	промышленного производства		
	Полдник 5-11 класс 29 руб.		
200	Компот из сухофруктов	пор	84
	вода, сухофрукты смесь, сахар-песок		
40	Зефир 40 гр	пор	124
	зефир весовой промышленного производства		

И.О. Генеральный директор МАУ «КП «ДК»



УТВЕРЖДАЮ

А.Е.Буренков
2023г.

СОГЛАСОВАНО

_____/_____
" " 2023г.

Меню
Пятница 1.5
На 10 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 74 руб. 83 коп.		
200	Омлет с сыром запеченый	пор	322
	яйцо куриное пищевое, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сыр		
10	Масло сливочное	пор	74,9
	масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 % промышленного производства		
40	Печенье	пор	158
	промышленного производства		
200	Чай с сахаром	пор	40
	вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	164.4
	промышленного производства		
	Обед 1-4 класс 101 руб.		
60	Винегрет овощной	пор	67,3
	Морковь, свекла, картофель, горошек зеленый, лук, капуста квашеная, огурец соленый, масло растительное, соль.		
200	Суп из овощей с сметаной	пор	91
	бульон и/или вода, картофель, капуста, зеленый горошек, морковь, сметана, лук репчатый, масло подсолнечное, соль.		
180	Пельмени с маслом сливочным	пор	348,8
	пельмени промышленного производства для детского питания, масло сливочное		
200	Компот из яблок	пор	37,6
	вода питьевая, яблоки свежие, сахар-песок		
20	Хлеб из муки пшеничной	пор	54.8
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	103.6
	промышленного производства		
	Полдник 1-4 класс 29 руб.		
200	Сок фруктовый	пор	90
	Сок фруктовый промышленного производства		
50	Булочка "Любимая"	пор	149,98
	мука пшеничная х/п в/с, молоко, яйцо куриное, сахар-песок, масло сливочное мдж не менее 80%, соль, дрожжи х/п,		

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 5-11 класс 74 руб. 83 коп.		
230	Омлет с сыром запеченый	пор	371
	яйцо куриное пищевое, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сыр		
50	Зеленый горошек	пор	20
	зеленый горошек консерв., промышленного производства		
10	Масло сливочное	пор	74,9
	масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 % промышленного производства		
20	Чай	пор	40
	вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	164.4
	промышленного производства		
	Обед 5-11 класс 101 руб.		
100	Винегрет овощной	пор	112,16
	Морковь, свекла ,картофель ,горошек зеленый ,лук ,капуста квашеная,огурец соленый,масло растительное,соль.		
250	Суп из овощей с сметаной	пор	113
	бульон и/ или вода, картофель, капуста ,зеленый горошек, морковь, сметана, лук репчатый, масло подсолнечное, соль.		
200	Пельмени с маслом сливочным	пор	388
	пельмени промышленного производства для детского питания, масло сливочное		
200	Компот из яблок	пор	34,2
	вода питьевая , яблоки свежие, сахар-песок		
20	Хлеб из муки пшеничной	пор	54.8
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	103.6
	промышленного производства		
	Полдник 5-11 класс 29 руб.		
200	Сок фруктовый	пор	90
	Сок фруктовый промышленного производства		
50	Булочка "Любимая"	пор	149,98
	мука пшеничная х/п в/с, молоко, яйцо куриное, сахар-песок, масло сливочное мдж не менее 80%, соль, дрожжи х/п.		