

«ТВЕРЖДАЮ»
директор МБОУ СОШ «Горки-Х»
Шарыгина О.Б.
« 28 » июля 2022г



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**
(переработанное и дополненное)

1. Общие положения:

- 1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом школы
- 1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, ключевая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

- 2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 33 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 32 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.
- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 37 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

3. Режим занятий обучающихся в школе:

- 3.1. Обучение проводится в первую смену.
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
– для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
– для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков;
– для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков;
– для обучающихся 7-11 классов – 8 уроков.
- 3.4. Факультативные, элективные, групповые занятия, занятия внеурочной деятельностью планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом

факультативных, элективных, групповых занятий, занятий внеурочной деятельностью организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся I классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

3.8. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 45 минут.

3.11. Обучение в I классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

– для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;

– обучение проводится без базального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся сохраняются оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.13. Продолжительность перерыва между уроками составляет не менее 10 минут, большой перерыв (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

3.14. Учебные занятия в 1-11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

4. Режим внеурочной деятельности:

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещениям объединений дополнительного образования должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.

4.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Режим занятий для обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении по

медицинским показаниям:

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечащего врача, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю определяется образовательной организацией и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в средней школе общеобразовательной школе «Горки-Х» устанавливаются государственным санитарно-эпидемиологическими

правилами и нормативами.