

КАК ПОЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ:

112



единый номер вызова экстренных
оперативных служб для приёма
сообщений о пожарах
и чрезвычайных ситуациях

01 или 101



пожарная часть

02 или 102



полиция

03 или 103



скорая помощь

04 или 104



газовая служба

Лес – это украшение земли,
величайший источник
здоровья.

Человек приходит в лес
как в гости, поэтому нужно
вести себя здесь
так, как подобает
гостям: соблюдать
определённые правила.



Муниципальное
общеобразовательное
учреждение средняя
общеобразовательная школа
"Горки-Х"

ФГОС

ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ
ЭТИ ПРАВИЛА!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

ПАМЯТКА УЧЕНИКУ

Знай и соблюдай правила безопасности в лесу!

- Собираясь в лес, надень одежду, максимально закрывающую тело. ■ Применяй отпугивающие клещей препараты.
- Если увидишь змею, тихонько покинь место её обитания.
- Не приближайся к диким животным, не трогай, не дразни и не привлекай их внимания.
- Не поворачивайся спиной к животному и не беги от него; по возможности вскарабкайся на дерево.
- Защищайся при помощи огня или шума, стучи палкой по дереву, кричи.
- Не размахивай руками при появлении пчёл, ос.
- Умей отличить ядовитые растения, ягоды, грибы и не трогай их.
- Не разжигай без необходимости костёр в пожароопасный период.
- Разводи огонь в специально оборудованных для этого местах.

- Бери на пикник аптечку, антибактериальное мыло и чистую воду для мытья рук, ножей, фруктов и овощей.
- Потуши костёр водой или другими подручными средствами, покидая место пикника.
- Убери за собой весь мусор.

Обязательно перед походом предупреди родственников, куда ты идёшь и когда планируешь вернуться. Не ходи в лес один!

Что делать, если заблудился в лесу

- Успокойся, контролируй свой страх и настраивай себя позитивно.
- Постарайся вспомнить, откуда пришёл.
- Прислушайся, не слышно ли криков, шума машин, лая собак.
- Подавай звуковые сигналы.
- При отсутствии знакомых ориентиров, троп, дорог выходи «на воду» - иди вниз по течению.
- Двигаясь по лесу, оставляй знаки, указывающие направление пути.
- Не двигайся в тёмное время суток. ■ Позаботься об укрытии и ночлеге.
- Если есть возможность, немедленно свяжись со специалистами МЧС.
- Если точно знаешь, что тебя будут искать, - оставайся на месте.

- При возгорании прими меры к подавлению огня.

Какие правила поведения надо соблюдать в жару и в

- При высокой температуре воздуха старайся укрыться в тени.
- Не выполняй много движений в жару.
- Чаще смачивай голову холодной водой.
- Воздержись от прогулок при температуре ниже -25 °С.
- При морозе утепляйся одеждой, старайся не оставлять на морозе открытым ни один участок тела.

- Открытые участки

тела в мороз реко-

мендуется смазывать глицирином.

Как действовать во время грозы, смерчей, ураган

- Не стой под деревом во время грозы; потуши костёр.
- Не занимайся во время грозы спортом на открытом воздухе.
- Не укрывайся вблизи высоких, отдельно стоящих и ранее поражённых молнией деревьев.
- Найди для укрытия ложбинку, сгруппируйся на земле, поджав ноги и обхватив руками колени.
- Не ложись во весь рост на мокрую землю

Возьми за правило: - она проводник электричества. **прежде чем войти в лес, изучи**

- Держись подальше от металлокон-

карту, план местности.

струкций, труб и водных поверхностей.

**Входя в лес, запомни ориентиры, с
какой стороны стоит солнце.**

Научись следовать этим правилам, ведь твоя безопасность целиком и полностью зависит от тебя!

Будь готов правильно реагировать на любые неприятности и чрезвычайные ситуации!