

КАК ПОЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ:

112



единый номер вызова экстренных оперативных служб для приема сообщений о пожарах и чрезвычайных ситуациях

01 или 101



пожарная часть

02 или 102



полиция

03 или 103



скорая помощь

04 или 104



газовая служба

ЗНАТЬ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКИ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА И В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ – ЗНАЧИТ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ БЕДЫ И НЕСЧАСТИЙ.



Муниципальное
общеобразовательное
учреждение средняя
общеобразовательная школа
"Горки-Х"

ФГОС



**ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ
ЭТИ ПРАВИЛА!**

ПАМЯТКА УЧЕНИКУ ПО ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ ЭТИ ПРАВИЛА!

■ Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотри в глазок и убедись, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае пережди.

■ Никогда не заходи в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

■ Если на тебя напали в лифте, постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричи, особенно в тех случаях, когда не уверен, что поблизости есть люди, способные помочь.

■ Проводя время во дворе, держись подальше от компаний

подростков, которые старше тебя, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.

■ Никогда не садись в машину с незнакомыми людьми.

■ Не выноси на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.

■ Не носи с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

■ Не лазай по подвалам, чердакам и крышам.

■ Гуляя на улице, старайся держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если ты уходишь далеко от дома, особенно в чужой район, на концерт, танцы (дискотеку), на рынок, в магазин и т. п. Всегда ставь в известность взрослых о том, где ты находишься.

■ Помни: призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

■ Если ты попал в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдай деньги или вещь, которую они требуют. Помни, что твоя жизнь и здоровье дороже всего.

■ Если тебя начинают преследовать, иди (беги) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

■ Никогда не играй в азартные игры, особенно на деньги, со старшими ребятами или взрослыми, с незнакомыми людьми.

В ЦЕЛЯХ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (ПРОФИЛАКТИКИ ПОХИЩЕНИЙ) НЕОБХОДИМО:

■ Стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно и т. д.

■ Чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям ит.д.

■ Никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более подозрительными людьми.

■ Не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми.

■ Всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда ты направляешься, у кого, сколько и где собираешься быть, когда и каким путем намереваешься возвращаться

(если есть возможность, сообщи номер телефона, иные координаты, по которым тебя можно найти).

**Научись следовать этим правилам, ведь твоя безопасность целиком и полностью зависит от тебя!
Будь готов правильно реагировать на любые неприятности и чрезвычайные ситуации!**