



# 8-800-2000-122

БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,  
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Тебя никто не понимает,  
ты не находишь общего языка  
с родителями  
и сверстниками.  
Ты скрываешь ото всех свои слезы  
и кажется, что в мире нет никого,  
кто бы тебя понял.  
Поверь, ты не один!  
Просто протяни руку и позвони!



**Детский телефон  
доверия для детей,  
подростков и их  
родителей**

**8-800-2000-122**

<https://telefon-doveria.ru/about/>

Телефон доверия под единым общероссийским номером для детей, подростков и их родителей – общественно значимый проект Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, выполняемый совместно с региональными службами экстренной психологической помощи.

Уникальность данной службы заключается в:

- обеспечении доступности и своевременности оказания психологической помощи детям по вопросам, связанным с острыми жизненными ситуациями;
- эмоциональной поддержке детей, укреплении их уверенности в себе;
- предупреждении суицидов и насилия среди детей-подростков;
- оказании помощи в мобилизации их творческих, интеллектуальных, личностных, духовных ресурсов для выхода из кризисного состояния;
- профилактике беспризорности и безнадзорности несовершеннолетних;
- психологическом консультировании родителей, определении алгоритмов действий для нормализации отношений с детьми;
- содействии развитию психологической грамотности населения.