



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
СПАСЕНИЯ ДЕТЕЙ ОТ  
КИБЕРПРЕСТУПЛЕНИЙ»  
(АНО «ИЦСДК»)**

г. Рязань, 390028, п. Семчино, Свободы ул., 18,  
ОГРН 1176234016430 ИНН 6229087080  
<http://www.62ru.ru>  
тел. +79009037708  
79009037708@ya.ru

16.10.2019 исх. № 1484

Первому заместителю Председателя  
Правительства Московской области -  
министру образования Ольге  
Сергеевне Забраловой,  
от генерального директора АНО  
"ИЦСДК"  
Сергея Владимировича Пестова.  
79009037708@ya.ru  
+79009037708

Уважаемая, Ольга Сергеевна.

Наша организация, - "Интернациональный Центр Спасения Детей от Киберпреступлений" продолжительное время занимается исследованием и мониторингом сети Интернет по выявлению несовершеннолетних, вовлеченных в деструктивные сообщества.

Мы стали инициаторами внесения в Уголовный Кодекс изменений, принятия новых статей 110.1 и 110.2 УК РФ, впоследствии принятыми Государственной Думой РФ.

Наш сайт был включен в список рекомендованных информационных ресурсов Министерством Образования и Науки РФ "Письмо от 31 марта 2017 г. N ВК-1065/07 О направлении методических материалов" (О необходимости продолжения системной работы по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся. См. Приложение 5).

В создавшейся на сегодняшний день ситуации, необходимо качественное противостояние информационной агрессии, понимание механизмов реализации преступных посягательств против несовершеннолетних в виртуальном пространстве сети Интернет, на площадках социальных коммуникаций.

Практически по всей территории РФ мы взаимодействуем с правоохранителями, государственными структурами, занимающимися вопросами профилактики и выявления виртуальной преступности против несовершеннолетних. На основе большого практического опыта по выявлению угроз для жизни и здоровья несовершеннолетних, путем вовлечения в криминальные и асоциальные сообщества у нас имеются программы по работе с родителями, учителями, муниципальными служащими в направлении повышения цифровой грамотности и реагированию на инциденты.

Мы готовы включаться в региональные программы, реализовывать мероприятия во всех регионах РФ. Есть готовые обучающие практические кейсы для муниципальных служащих, кибердружников, педагогов, родителей. Необходимым условием для этого является предварительное согласование времени и возможности приглашения с Вашей стороны наших специалистов с оплатой соответствующих расходов.

В случае заинтересованности учебных заведений мы готовы так же к

сотрудничеству. Считаем возможным, в случае поступления от Вас предложения участвовать и программах, проводимых в Московской области, готовы обсудить эти вопросы.

Будем признательны, если у вас найдется возможность, для налаживания взаимодействия на местах, и обращаемся к Вам с просьбой, донести эту информацию так же и до учебных заведений Вашего региона, - школ, колледжей, заинтересованных лиц муниципалитетов и социальных служб, которые в дальнейшем смогут информировать родителей, педагогов, а те в свою очередь смогут получать от нас качественную необходимую помощь.

Для связи с нами можно использовать:

e-mail: 79009037708@ya.ru,

телефон +79009037708,

сайт: <http://62ru.ru> .

В наших группах в социальных сетях

[https://vk.com/spasti\\_detei](https://vk.com/spasti_detei)

<https://ok.ru/spastidetei>

<https://www.facebook.com/spastidetei/>

постоянно добавляется актуальная информация.

Связаться с нами можно так же через мессенджеры WhatsApp, Viber 79009037708

А также путем обращения через страницы руководителя проекта:

[https://vk.com/s\\_pestov](https://vk.com/s_pestov)

<https://ok.ru/sergey.pestov.valespes>

<https://www.facebook.com/pestovserg>

Приложения: "Урок безопасности для школьников начальных классов" в 1 экз.

"Памятка для родителей" в 1 экз.

С уважением,

генеральный директор

АНО «Интернациональный Центр Спасения Детей От Киберпреступлений»

Судебный эксперт, юрист, педагог-психолог, психотерапевт-консультант.

Эксперт рабочих групп:

Общественного совета при Уполномоченном при Президенте РФ по правам ребенка

А.Ю Кузнецовой.

Общественной палаты РФ по защите прав пользователей сети «Интернет», развитию

и обеспечению безопасности интернета.

Специалист по:

"Правовому обеспечению национальной безопасности".

«Государственной политике по противодействию коррупции».

«Межэтническим, межконфессиональным отношениям, профилактике экстремизма

и терроризма».

«Государственному и муниципальному управлению».

«Выявлению, предупреждению суицидального поведения среди

несовершеннолетних».

«Профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних».



С. В. Пестов

## УВИДЕТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА

Родителям необходимо регулировать количество времени, проводимое детьми в интернете каждый день. Помогите вашему ребенку найти время для других занятий.

Некоторые негативные эффекты, большого времяпрепровождения за “экраном”:

- развивается ожирение;
- гиподинамия приводит к слабости мышц;
- развивается дистрофия сетчатки глаза;
- развивается компульсивное поведение;
- развивается устойчивая агрессия;
- развиваются депрессии, беспокойства и расстройства внимания;
- развивается интернет зависимость;
- продолжительное пребывание в положении сидя наносит вред системе кровообращения, вызывает возникновение проблем в области седалищного нерва и позвоночника, нарушение осанки и приводит к сколиозу;
- развивается варикозная болезнь;
- появляются проблемы в естественном общении, в вовлеченности в домашние дела, в проведении совместного семейного досуга.

*А может быть пришло время увидеть эти проблемы и начать общаться с ребенком?*

## СТАТИСТИКА РОССИИ

- 68% подростков (14-16 лет) почти постоянно находятся онлайн.
- 56% несовершеннолетних пользователей в России говорят, что не могут обойтись без него
- 80% детей проводят в Сети в среднем три часа в день, а каждый седьмой – 8 часов и более.



### 4 основные группы повышенного риска для ребенка:

- ❖ Постоянный свободный доступ к информации негативного содержания.
- ❖ Криминальные контакты в интернете.
- ❖ Хищение и утечка персональных данных.
- ❖ Интернет-зависимость.

## ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПАСЕНИЯ ДЕТЕЙ ОТ КИБЕРПРЕСТУПЛЕНИЙ



*Оказание консультационной, правовой помощи, научные исследования, мониторинг страниц, анализ аккаунтов, выявление противоправного, деструктивного контента.*

 <http://62ru.ru>

 +79009037708

 79009037708@ya.ru

*Наши группы в социальных сетях:*

[https://vk.com/spasti\\_detei](https://vk.com/spasti_detei)

<https://facebook.com/spastidetei>

<https://ok.ru/spastidetei>

Генеральный директор  
АНО «ИЦСДК»

**Пестов Сергей Владимирович**

## НЕ ПОТЕРЯЙТЕ СВЯЗЬ С РЕБЕНКОМ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ 



*История развития человечества свидетельствует о том, что любое техническое новшество способствует решению одних проблем и порождает другие. Интернет в этом плане не является исключением.*

## Постулаты общения.

Посмотрите со стороны...

### 1. Чаше общайтесь с ребенком.

- Рассказывайте о себе, делитесь впечатлениями, переживаниями, это формирует модель общения у ребенка;
- проявляйте заинтересованность в озвученных проблемах ребенка и оказывайте ему всестороннюю поддержку;
- учите ребенка не уходить от проблем, а научите решать их. Совместно моделируйте в разговоре ситуации, предоставляя право выбора решения собеседнику;
- старайтесь быть инициатором открытого общения.

### 2. Выслушивайте ребенка.

- Будьте внимательны к ребенку;
- выслушивайте его точку зрения;
- уделяйте внимание чувствам



ребенка, избегайте споров, и конфликтных ситуаций, формируйте убеждения в беседах, уважайте его взгляды;

- не запрещайте безапелляционно, аргументируйте свое мнение, спрашивайте, интересуйтесь его позицией;
- не проявляйте настойчивость и авторитарность в общении;
- давайте возможность высказывать свое мнение, выслушивайте до конца;
- давайте возможность делать самостоятельные выводы;
- показывайте вашу заинтересованность в разговоре.

### 3. Ставьте себя на место ребенка.

- Рассмотрите ситуацию с точки зрения ребенка;
- важно проявлять понимание и показывать, как вам это знакомо;
- дайте возможность вернуться к теме если в дальнейшем у него будет желание;
- проявляйте участие всегда, когда это необходимо ребенку.

### 4. Проводите время вместе.

Поддерживая увлечения вашего ребенка, способствующие развитию и поднятию самооценки, вы делаете совместный досуг не только полезным, но и приятным, что так же

способствует повышению взаимного доверия.

### 5. Ненавязчиво контролируйте с кем общается ваш ребенок.

Авторитарность некоторых сверстников может значительно влиять на формирование мнения и дальнейшие поступки вашего ребенка. Зачастую от окружения во многом зависит поведение ребенка. Окружением формируется отношение ребенка к старшим, к своим обязанностям, к школе, так же и в других направлениях.

### 6. Не подавляйте личность в ребенке.

Для любого человека важно чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Помогите развить положительные качества у вашего ребенка, в дальнейшем опирайтесь на них. Радужа достижениям вашего ребенка, вы тем самым повышаете уровень его самооценки. Так же не забывайте, что любому человеку необходима определенная свобода, не противоречащая здравому смыслу.

### 7. Подавайте положительный пример.

Дети чувствуют ложь. Если вы будете что-то констатировать, а в действительности будете поступать иначе, все ваши усилия будут обречены на провал.

### 8. Помогите детям ставить реалистичные цели.

Небольшие, но реальные победы

формируют уверенность.

### 9. Исправляя ошибки, критикуйте поступки и действия, а не самого ребенка.

### 10. Давайте ребенку настоящую ответственность.

Дети, у которых есть обязанности по дому, считают себя значимыми в семье. Выполнение своих обязанностей они воспринимают как достижение.

### 11. Любите своего ребенка

Не забывайте говорить о своих чувствах, обнимайте, целуйте, - родительская любовь помогает ребенку уверенно идти по жизни, чувствовать поддержку со стороны родных, а также учит ребенка принимать себя и других, такими какие они есть. Дети никогда не бывают слишком взрослыми. У нас не так много времени в жизни чтобы ему не повторять, что он самый любимый и самый дорогой.

